

sanaa choubai

” **PROFESSIONAL COACH**
CONSULTANTE RH ET FORMATION
GÉRANTE DU CABINET AEC COACHING



PARCOURS PROFESSIONNEL

- **Dirigeante-coach - consultante RH et formation** - Cabinet AEC - *Depuis 2014*
- **Chef de projet développement RH** - IT-CE (filiale Caisse d'Epargne) - *2012-2013*
- **Chef de projet - consultante RH** - Cabinet ALTEDIA - *2009-2011*
- **Coordinatrice projet emploi** - ID FORMATION - *2007-2009*
- **Responsable RH** - AUCHAN Retail - *2006*

01 TITRES ET DIPLOMES

MASTER 2

« Management des équipes
et développement des compétences »
IAE - 2005

TITRE DE MAÎTRE INGÉNIEUR

en sciences du management
2004

02 TITRES ET CERTIFICATIONS

RÉUSSIR LA TRANSFORMATION DIGITALE

EDHEC PARIS 2020

CERTIFICAT

Animer un collectif par l'utilisation
des techniques innovantes
et mobilisatrices - 2018

CERTIFICAT de conseillère en image de soi (Personal Branding) 2015

TITRE RNCP DE COACH PROFESSIONNEL

Coaching ways Bruxelles - 2013



Sanaa Choubai

Du projet professionnel au projet de vie

Les ingrédients du succès durable



Expert Talk: Humaniser votre transition digitale

Sanaa Choubai

bookboon
The eBook company

03 E-BOOKS ET ARTICLES

E-BOOK

« du projet professionnel au projet de vie : les clés du succès durable » :

<https://bookboon.com/fr/du-projet-professionnel-au-projet-de-vie-ebook#download>

RH.INFO

<https://www.rhinfo.com/thematiques/strategie-rh/projet-dentreprise/retrouver-du-sens-au-travail>

MAGAZINE

« DOSSIER FAMILIAL »

<https://www.dossierfamilial.com/emploi/formation/reconversion-professionnelle-rebondir-pour-sortir-du-chomage-85283>

04 PODCASTS

HUMANISER VOTRE TRANSITION DIGITALE

<https://bookboon.com/fr/expert-talk-humaniser-votre-transition-digitale-ebook>

COMMENT ENGAGER SES COLLABORATEURS

<https://bookboon.com/fr/expert-talk-comment-engager-ses-collaborateurs-ebook>

DONNER DU SENS À VOS PROJETS DE TRANSFORMATION

<https://bookboon.com/fr/expert-talk-les-projets-de-transformation-ebook>

ATTIRER ET FIDÉLISER LES TALENTS

<https://bookboon.com/fr/expert-talk-humaniser-votre-transition-digitale-ebook>

THÈMES DÉPLOYÉS

en formation

2018

- **ART ORATOIRE**
Université Catholique de Lille
- **DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER**
Département du Nord
- **COMMUNIQUER EN PÉRIODE DE CHANGEMENT EN TANT QUE MANAGER**
Département du Nord
- **GÉRER LA COMPLEXITÉ**
Département du Nord
- **ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT**
Département du Nord

2019

- **COMMUNIQUER POUR CONVAINCRE**
CM-CIC
- **PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE ET EFFICACITÉ**
Orsys

NOMBRE DE JOURS PAR AN
EN MOYENNE : 95 JOURS

- **ESTIME DE SOI, GAGNER EN BIEN-ÊTRE ET EN EFFICACITÉ**
Orsys
- **MAÎTRISER SA COLÈRE ET FAIRE FACE À CELLE DE SON INTERLOCUTEUR**
Orsys
- **ASSERTIVITÉ ET AFFIRMATION DE SOI**
Orsys
- **DIVERSIFIER SA BOÎTE À OUTILS ET DÉVELOPPER UNE ATTITUDE CRÉATIVE EN ACCOMPAGNEMENT**
Mission locale Hauts de France
- **CONSTRUIRE UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI ET L'AUTONOMIE**
Missions locales Hauts de France
- **ORGANISER SA RECHERCHE D'EMPLOI**
IAE de valenciennes
- **FINALISER SON PROJET PROFESSIONNEL**
IAE de valenciennes





THÈMES DÉPLOYÉS

en conférences

RÉSEAU MAMPRENEURS :

Nouvelle décennie, concrétisez vos objectifs

ESPACE COWORKOFFICE :

Engager et fidéliser ses collaborateurs sans happiness management, ni teambuilding

FORUM EMPLOI LILLE GRAND PALAIS :

Attirer et fidéliser la génération Z

APÉRO RH LILLE :

La fonction RH de 2025

APÉRO RH LILLE :

Du projet professionnel au projet de vie : les ingrédients du succès durable

ASSOCIATION FEMMES REMARQUABLES :

Image de soi et identité professionnelle : portez haut et fort vos couleurs

THÈMES DÉPLOYÉS

en coaching

POUR LES DIRIGEANTS DE TPE ET PME :

- Retrouver un équilibre de vie dans un contexte d'hyper croissance
- Faire émerger et mettre en œuvre son style managérial
- Développer son assertivité et apprendre à dire non
- Gérer son stress dans un contexte de restructuration d'entreprise

POUR LES MANAGERS ET CADRES EN POSTE :

- Asseoir sa posture managériale (travailler les saboteurs : sur-contrôle, perfectionnisme)
- Préparer sa rupture conventionnelle
- Retrouver un projet de reconversion qui fait sens
- Prévenir le burn-out
- Préparer une reprise de poste (post-burn-out)
- Gérer sa relation avec son manager
- Préparer la création de son entreprise

Témoignages



Lisa Dubruque

Projet professionnel:
consultante en éducation

24 février 2019, Lisa était un client de Sanaa

Sanaa m'a accompagnée dans le cadre d'un coaching individuel de vérification de parcours universitaire et projet professionnel. Sanaa est une personne concernée et à l'écoute. Elle sait donner les bons outils et invoquer les bons questionnements. Elle m'a été d'une grande aide dans la concrétisation de mon projet professionnel. C'est un plaisir de travailler avec elle! Je recommande vivement Sanaa en tant que coach professionnel. See less



Benjamin Déorocki

Responsable Secteur,
Chronodrive Cergy Diplômé
d'un Master de GRH
parcours MEDC, IAE de
Valenciennes

9 juillet 2018, Benjamin était un client de Sanaa

Des interventions pertinentes permettant de développer la connaissance de notre propre profil et de donner un sens concret à notre projet professionnel. Les échanges avec Sanaa CHOUBAI permettent soit de se poser les questions justes en corrélations avec notre projet et notre profil, soit de renforcer la cohérence de notre projet: Le tout permet d'être beaucoup plus claire avec nous-mêmes sur notre vocation.

De plus l'accompagnement ne se termine pas à la fin des interventions. Sanaa CHOUBAI continue son accompagnement à la suite de celle-ci et continue à suivre notre trajectoire. Personnellement l'accompagnement donné m'a permis une réelle prise de recul sur mes attentes et sur le lancement de ma carrière, le tout grâce à de l'écoute et de l'analyse plus que professionnelle !